

**Реализация корпоративной программы по сохранению и
укреплению здоровья работников МКОУ В(С)Ш № 36
«Начни с себя! Живи здоровым!»**

Корпоративная программа по сохранению и укреплению здоровья работников МКОУ В(С)Ш № 36 «Начни с себя! Живи здоровым!» является элементом системы охраны труда и здоровья работников.

Цель программы: Сохранение и укрепление здоровья сотрудников путем поощрения здорового образа жизни, расширения мер профилактики заболеваний, формирование здорового климата в коллективе, повышение эффективности деятельности всех сотрудников.

Реализация программы осуществляется по следующим направлениям:

- 1 «Жизнь – это движение!»
- 2 «Здоровое питание – это легко!»
- 3 «Скажи нет табачному яду»
- 4 «Управляй стрессом»

В ходе реализации программы укрепления здоровья были проведены:
Мероприятия направленные на повышение физической активности
соревнование по теннису между учителями методических объединений гуманитарного и естественно-математического циклов.

Мероприятия направленные на профилактику психологического и эмоционального благополучия

Прослушивание и обсуждение лекции по теме «Психологический климат в коллективе как фактор сохранения психологического здоровья». Лектор Нестеренко Татьяна Владимировна, педагог-психолог государственного казенного учреждения здравоохранения Новосибирской области «Региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики».

Мероприятия направленные на профилактику потребления алкоголя и курения

Оформлен стенд о вреде курения

Мероприятия направленные на развитие культуры здорового питания

Прослушивание и обсуждение лекции для работников образовательных организаций по теме «Рациональное питание». Лектор Безпрозванная Елена Анатольевна, врач-диетолог, кандидат медицинский наук, заведующий отдела разработки, реализации и мониторинга корпоративных программ укрепления здоровья государственного казенного учреждения здравоохранения Новосибирской области «Региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики».